# 7 Leistungsklassen im MW System

1. Ich bin Anfänger und habe noch keinen Schwung

MW SYSTEM:

Klasse 1
Das Setup

Klasse 2
Die Drehung

Klasse 3
Die Arme

Klasse 4
Der Schläger &
Das Handgelenk

Klasse 5
Spezielles
Training

Klasse 6
Individuelles
Training

2. Ich bin Anfänger und habe schon einen Golfschwung

2 Optionen

1 → MW SYSTEM:

2 → Klasse 5 Spezielles Training

- Vom Groben ins Spezielle
- Kleine Schwungfehler bearbeiten
- Schräglagen
- Flugkurven üben
- Bodenanpassung
- Wetteranpassung
- Recovery Shots
- Mit allen Schlägern
- Alle Schlagvarianten

Hilfsmittel:
- Trackman
- Druckmessplatte
- Camera
- Trainingsplan

Klasse 6
Individuelles
Training

Klasse 7
Alleingang/
Trainer nur im
Notfall nötig

3. Ich bin schon lange dabei und möchte meinen Schwung verbessern

2 Optionen

1 → Klasse 5 Spezielles Training

2 → Klasse 6 Individuelles Training

- Perfektion der eigenen Bewegung
- Trainingsschwerpunkt sind gute Scores
- Verbesserung individueller Bedürfnisse
  - zB.: Hauptflugkurve
  - zB.: Schlagweite
  - zB.: Statistik / Taktik
- Mentaltraining

Hilfsmittel:
- Trackman
- Druckmessplatte
- Camera
- Trainingsplan

Abschluss
MW
System

Klasse 7
Alleingang/
Trainer nur im
Notfall nötig